

Las cifras de incidencia en la población convierten al Síndrome X Frágil en la primera causa hereditaria de retraso mental y la segunda cromosopatía en frecuencia (después del Síndrome de Down).

Aunque en nuestro país no existe una estadística al respecto, se estima que su frecuencia es de 1 hombre afectado por cada 4.000 nacimientos, una mujer afectada por cada 6.000 nacimientos, una portadora por cada 260 y un portador por cada 800. Por ello, globalmente en España puede haber 10.000 afectados por el retraso mental causado por el Síndrome X Frágil y 100.000 portadores del cromosoma X frágil. Aproximadamente entre el 80-90% del total falta por diagnosticar.